



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧЕЛЯБИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

ИЗМЕНЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ПСИХИКИ ПРИ СТАРЕНИИ ЧЕЛОВЕКА

**Т.Г.Вернер,
преподаватель**

2016год

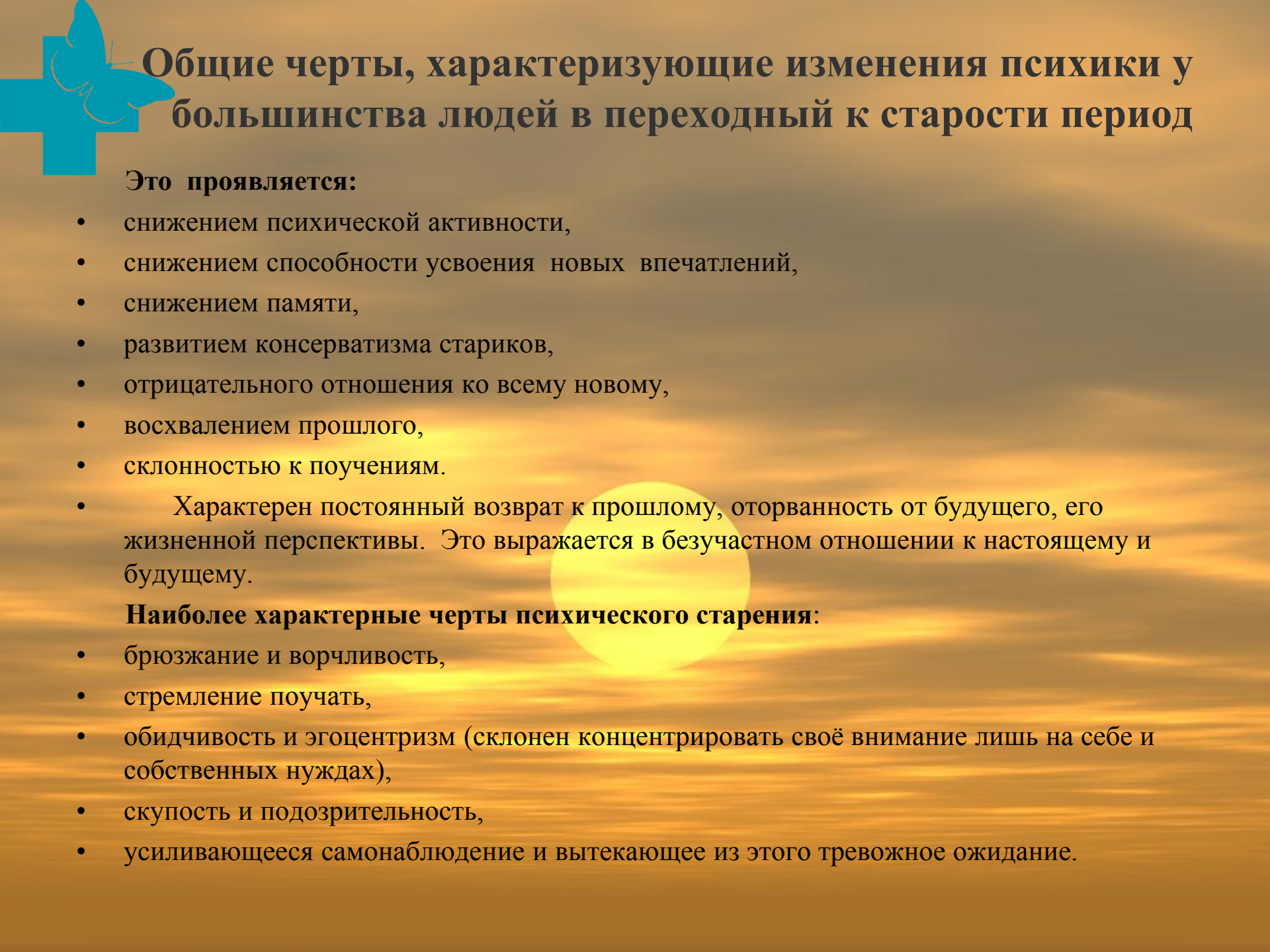


Возрастные изменения нейрогуморальной регуляции являются ведущим механизмом старения организма в целом

Они определяют изменения:

- мышления;
- психики;
- памяти;
- ЭМОЦИЙ;
- работоспособности;
- репродуктивной способности;
- регуляции гомеостаза и другие.





Общие черты, характеризующие изменения психики у большинства людей в переходный к старости период

Это проявляется:

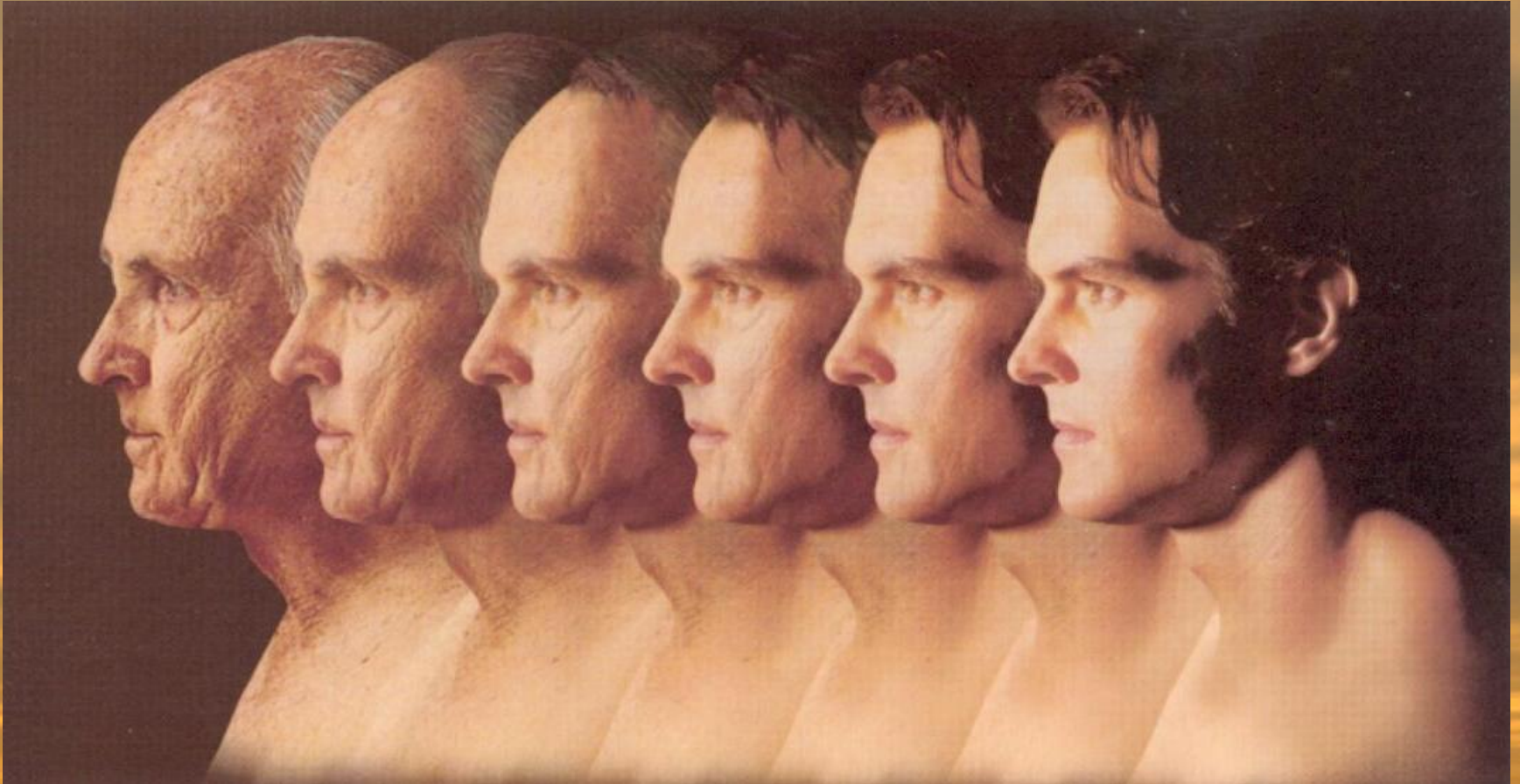
- снижением психической активности,
- снижением способности усвоения новых впечатлений,
- снижением памяти,
- развитием консерватизма стариков,
- отрицательного отношения ко всему новому,
- восхвалением прошлого,
- склонностью к поучениям.
- Характерен постоянный возврат к прошлому, оторванность от будущего, его жизненной перспективы. Это выражается в безучастном отношении к настоящему и будущему.

Наиболее характерные черты психического старения:

- брюзжание и ворчливость,
- стремление поучать,
- обидчивость и эгоцентризм (склонен концентрировать своё внимание лишь на себе и собственных нуждах),
- скупость и подозрительность,
- усиливающееся самонаблюдение и вытекающее из этого тревожное ожидание.



Пожилые люди по-разному воспринимают наступающую старость с ее ограничениями



Нужно учитывать, что преждевременный физический и духовный покой является одним из факторов, приближающих болезненную старость, одряхление и смерть



ЖИЗНЕННЫЕ ПОЗИЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

позиция	позиция характерна
конструктивная	Люди с такой ориентацией всю жизнь были спокойными и удовлетворенными. Они позитивно относятся к жизни, способны смириться с приближающейся смертью, активны и настроены на оказание помощи другим. Такие люди не делают трагедии из старости, ищут развлечений и контактов с людьми.
зависимая	Она присуща пожилым людям, которые всю жизнь не вполне доверяли себе, были слабовольными и пассивными. Старая, они с ещё большим усилием ищут признания. Не получая его в достаточной степени чувствуют себя несчастными.
защитная	Такая позиция формируется у людей, склонных к сопротивлению. Они не стремятся к сближению с людьми, не желают получать, от кого бы то ни было, помощи, держатся замкнуто, отгораживаясь от других, скрывая собственные чувства. Старость воспринимается с негодованием и ненавистью.
враждебности к миру	Такая позиция характерна для «гневных стариков», склонных обвинять окружающих и общество во всех неудачах, которые они претерпели в жизни. Такие люди подозрительны, агрессивны, никому не верят, не хотят от кого-либо зависеть, испытывают отвращение к старости, стараются держаться за работу.
враждебности к себе и своей жизни	Данная позиция выражается в пассивности, исчезновении интересов и инициативы. Люди склонны к пониженному настроению и фатализму, чувствуют себя одинокими и ненужными. Свою жизнь считают неудавшейся, к смерти относятся безболезненно, как к избавлению от существования.



«Неверно, что старость - это только спад, только минус,- пишет Давыдовский И. В. - мощь адаптации в старости действительно падает, но она успешно может быть компенсирована возросшим мастерством, высоким уровнем суждений, широтой кругозора и сознанием социальной ответственности. Опыт и мудрость остаются привилегией зрелых и пожилых..... Старость, разумеется, не бурный поток, а скромный ручей, однако в этом ручейке необходимо сохранить воду, то есть радость жизни, волю учить и учиться, радость общения с молодежью, витаминизирующую силу этого общения»



ОСОБЕННОСТИ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА





Капризный старик

Входя будить меня с утра,
Кого ты видишь, медсестра?

Старик капризный, по привычке
Ещё «живущий» кое-как.
Полуслепой, полудурак.
«Живущий» впору взять в кавычки.

Не слышит – надрываться надо,
Изводит попусту харчи.
Бубнит всё время – нет с ним сладу.
Ну, сколько можно, замолчи!

Тарелку на пол опрокинул.
Где туфли? Где носок второй?
Последний, мать твою, герой.
Слезай с кровати! Чтоб ты сгинул...

Сестра! Взгляни в мои глаза!
Сумей увидеть то, что за...

За этой немощью и болью,
За жизнью прожитой, большою.
За пиджаком, «побитым» молью,
За кожей дряблой, «за душой».

За гранью нынешнего дня
Попробуй разглядеть МЕНЯ...

...я мальчик! Непоседа, милый.
Весёлый, озорной слегка.
Мне страшно. Мне лет пять от силы.
А карусель так высока!
Но вон отец и мама рядом.
Я в них впиваюсь цепким взглядом.
И хоть мой страх неистребим,
Я точно знаю, что любим...

... вот мне шестнадцать, я горю!
Душою в облаках парю!
Мечтаю, радуюсь, грущу.
Я молод, я любовь ищу...

... и вот он, мой счастливый миг!
Мне двадцать восемь. Я жених!
Иду с любовью к алтарю,
И вновь горю, горю, горю...

... мне тридцать пять, растёт семья
У нас уже есть сыновья.
Свой дом, хозяйство. И жена
Мне дочь вот-вот родить должна...

... а жизнь летит, летит вперёд!
Мне сорок пять – «круговорот»!
И дети «не по дням» растут.
Игрушки, школа, институт...

Всё! Упорхнули из гнезда!
И разлетелись кто куда.
Замедлен бег небесных тел.
Наш дом уютный опустел...

... но мы с любимой вдвоём!
Ложимся вместе и встаём.
Она грустить мне не даёт.
И жизнь опять летит вперёд...

... теперь уже мне шестьдесят.
Вновь дети в доме голосят!
Внучат весёлый хоровод.
О, как мы счастливы! Но вот...

... померк внезапно Солнца свет.
Моей любимой больше нет!
У счастья тоже есть предел...
Я за неделю поседел.

Осунулся, душой поник.
И ощутил, что я старик...

... теперь живу я «без затей».
Живу для внуков и детей.
Мой мир со мной, но с каждым днём
Всё меньше, меньше света в нём...

Крест старости взвалив на плечи,
Бреду устало в никуда.
Покрылось сердце коркой льда.
И время боль мою не лечит.

О, Господи, как жизнь длинна,
Когда не радуется она...

... но с этим следует смириться.
Ничто не вечно под Луной.
А ты, склонившись надо мной,
Открой глаза свои, сестрица.

Я не старик капризный, нет!
Любимый муж, отец и дед...

... и мальчик маленький, доселе
В сиянии солнечного дня Летящий
вдаль на карусели...
Попробуй разглядеть МЕНЯ...

... и, может, обо мне скорбя,
найдёшь СЕБЯ!

Летящий вдаль на карусели...
Попробуй разглядеть МЕНЯ...

... и, может, обо мне скорбя,
найдёшь СЕБЯ!



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

