




# **Социальная и профессиональная поддержка при рождении ребенка**

Главная медицинская сестра

ГБУЗ ОКБ №2 г. Челябинск

Михайлова А.С



В последнее время значительно возросла роль специальных психологических знаний и гораздо больше уделяет внимание владению таким могущественным орудием, как **СЛОВО!**

Базовые психологические знания и навыки профессионального общения неизменно повышают качество оказываемой медицинской помощи.

**Сегодня средний медицинский персонал должен не только оценивать психологические особенности пациента, но и уметь применять на практике психические формы влияния на пациента: словесные, мимические и пантомимические воздействия.**



**Поддержка в период рождения ребёнка может быть обеспечена профессионалами, ответственными за медицинскую помощь во время родов, а также лицами, специально подготовленными для оказания другой, не медицинской, помощи во время родов, или отцом ребёнка, родственниками и друзьями.**



# Сущность поддержки при рождении ребёнка

Принципиальная характеристика поддержки при рождении ребёнка заключается в том, чтобы роженице в любом случае были обеспечены надлежащие внимание и помощь в течение всего периода родов. Одного только физического присутствия во время родов недостаточно, поддержка должна включать как мероприятия по обеспечению роженице физического благополучия, так и психологического комфорта.



**Эмоциональная поддержка может включать в себя визуальный контакт, советы, объяснения, поощрения, подбадривания. При осуществлении поддержки необходимо быть уверенным, что женщина понимает назначение каждой из проводимых ей процедур, и ей ясны результаты каждого обследования, её нужно постоянно информировать о характере родов, хвалить за её усилия и вдохновлять на их продолжение.**

**Характер поддержки как составляющего компонента общей тактики ведения родов во многом зависит от позиции медицинского персонала. Акушерки, врачи и медицинские сёстры должны относиться с уважением к выбору женщины и обеспечить в дополнение к медицинскому аспекту оказания помощи необходимую физическую и эмоциональную поддержку там, где это необходимо.**

# Обстановка в родах

Многие факторы обстановки при родах в клинике могут провоцировать состояние стресса у роженицы. Само родильное отделение клиники и медицинский персонал могут показаться роженице странными. Страх, боль и тревога усиливаются медицинским оборудованием, обстановкой и множеством незнакомых людей, что потенциально может оказать негативный эффект на динамику родов. В нескольких исследованиях показано, что в среднем акушерки затрачивают менее 10% своего времени для активной поддержки роженицы.



За годы прошедшие многие родильные дома были переоборудованы. Однако нужно понимать, что существуют гораздо более сильные доказательства о необходимости изменений в поведении медицинского персонала, чем в поддержку необходимости косметических или структурных изменений в родильном отделении. Необходимо предпринимать попытки изменить поведение медицинского персонала, предоставить ему полную возможность оказывать адекватную помощь роженицам. Это задача не из лёгких.





**Понимание того, что рожаящая женщина требует психологической поддержки и что, с другой стороны, у акушерок и сестёр часто бывает мало времени для такой поддержки, приводит к усилению вовлечения мужчин для выполнения активной роли в поддержке своих жён в период родоразрешения.**



**Следует помнить, что каждый имеет право выяснить, может ли персонал, наряду с ограничениями, предлагаемыми официальными правилами и тактикой в больнице, обеспечить то же качество поддержки и психологической защиты. Поддержка включала ещё как минимум прикосновение, поглаживания.**




Оно заключалось в снижении вероятности негативного отношения к пережитым родам, уменьшению чувства сильного напряжения в период родов и ощущения того, что роды оказались тяжелее, чем ожидалось. Обнаружены и другие благоприятные стороны поддержки, например такие, как уменьшение повреждений промежности, а также уменьшение вероятности возникновения ощущений тягостности материнства и отказов от грудного вскармливания.



**Принимая во внимание очевидные выгоды и отсутствие известного риска, связанного с поддержкой в родах, все возможное должно предприниматься для того, чтобы рожаящие женщины получали эту поддержку не только от близких людей, но также от специально подготовленных работников.**





**Поддержка должна состоять из постоянного присутствия человека (по желанию роженицы), обеспечения физического комфорта , а также словесного подбадривания. В зависимости от обстоятельств, обеспечение соответствующей поддержки может неизбежно повлечь за собой изменения в повседневной работе акушерок и сестёр таким образом, что они начнут тратить меньше времени на не столь важную работу, и больше времени будут уделять для поддержки рожениц**

**Благодарю за внимание**

