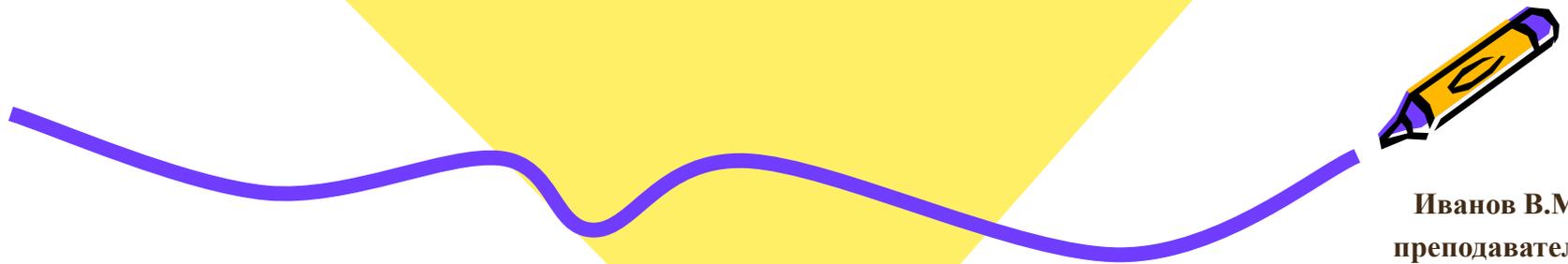


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»



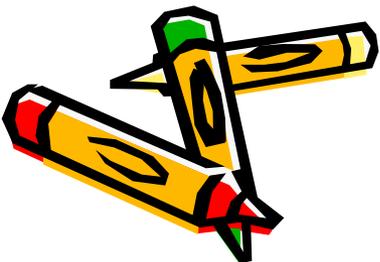
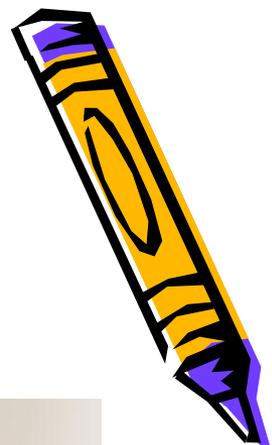
Мониторинг показателей здоровья медицинских работников Челябинской области

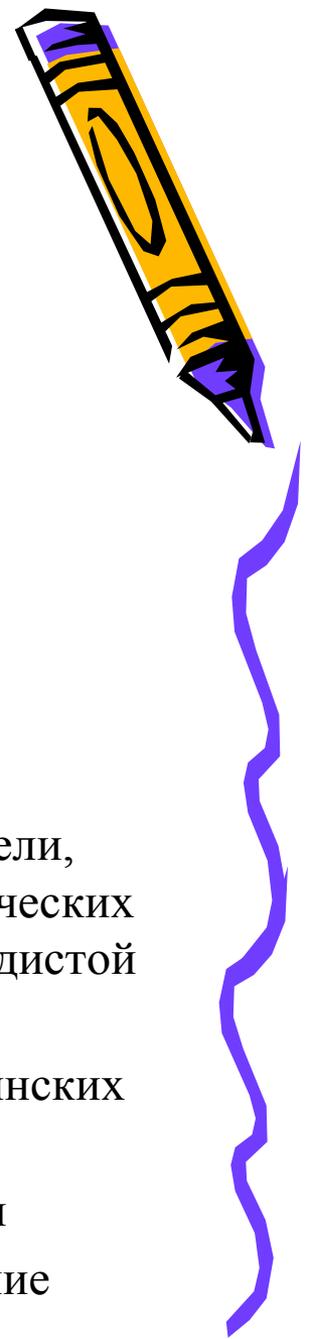


Иванов В.М.,
преподаватель
ГБУ ДПО «ЦДПОСЗ» к.м.н.

г. Челябинск, 2018год

*Состояние здоровья населения и его сохранение
являются основным направлением
деятельности отечественного здравоохранения*





Методом сплошной выборки, в исследование включались слушатели, которым предлагалось заполнить анкету для верификации анамнестических данных о хронических заболеваниях и факторах риска сердечно-сосудистой патологии.

В обследование включены результаты анкетирования 180 медицинских специалистов среднего звена Челябинской области.

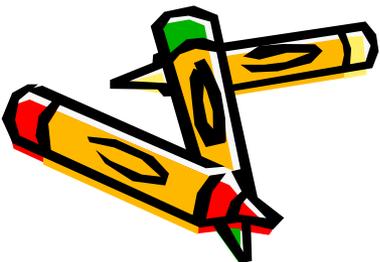
Анкетирование проводилось анонимно без обозначения персонифицированных данных, что предполагало получение достоверных результатов медицинского статуса.



Классификация по возрасту:

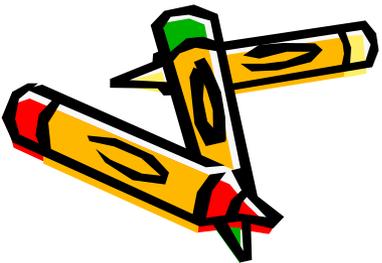
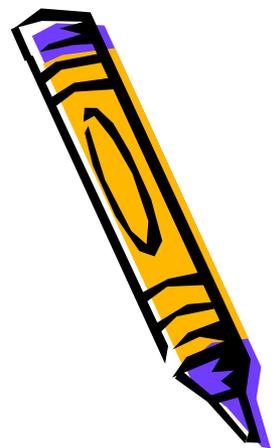
Все обследуемые слушатели, согласно классификации по возрасту (ВОЗ,1963г.), были представлены тремя возрастными группами:

- 18-44 гг. – молодой возраст;
- 45-59 гг. – средний возраст;
- 60-74 гг. – пожилой возраст.

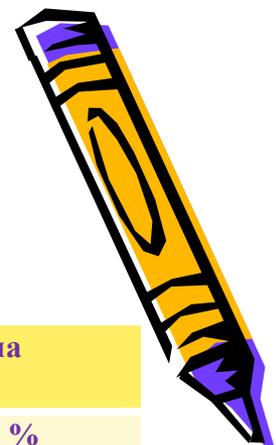


Количество обследованных в группах:

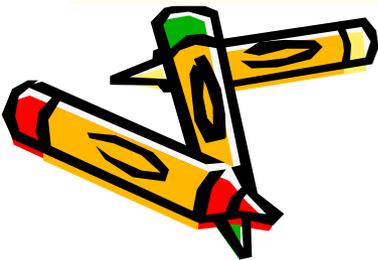
- Молодой возраст (18-44) - 93 чел. (51.7%);
- Средний возраст (45- 59) - 72 чел. (40.0%);
- Пожилой возраст (60-74) - 15 чел. (8,3%)



Распространенность хронических заболеваний в группах



Заболевание	I группа		II группа		III группа	
	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
ИБС	2	2.2	2	2.8	2	13.3
АГ	17	18.3	27	37.5	7	46.7
Сахар. диабет	1	1.0	5	6.9	4	26.7
Болезни легких	6	6.5	3	4.2	4	26.7
Болезни ЖКТ	23	24.7	24	33.3	5	33.3
Болезни почек	11	11.8	11	15.3	-	-
Эндокринные заболевания	9	9.7	7	9.7	1	6.7
Болезни опорно-двигательного аппарата	18	19.4	20	27.8	5	33.3
Другие болезни	8	8.6	2	2.8	4	26.7



Факторы риска ишемической болезни сердца в разных возрастных группах



Факторы риска	I группа		II группа		III группа	
	Абс кол-во	%	Абс кол-во	%	Абс кол-во	%
Холестеринемия	5	5.4	17	23.6	7	46.7
Артериальная гипертензия	14	15.1	27	37.5	8	53.3
Курение	21	22.6	4	5.6	-	-
Глюкоза крови	1	1.0	5	6.9	4	26.7
ИМТ	50	53.8	30	41.7	9	60.0
Ожирение	-	-	-	-	4	26.7
Наследственность	53	57.0	52	72.2	8	53.3



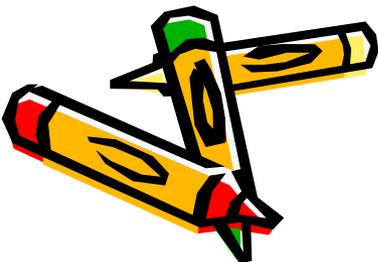
Таким образом, наличие факторов риска сердечно-сосудистой патологии прослеживается во всех возрастных группах обследуемых



Следует отметить низкую распространенность (5.4%) холестеринемии в младшей возрастной группе обследуемых и нарастании частоты встречаемости холестеринемии в средней возрастной группе и у пожилых.

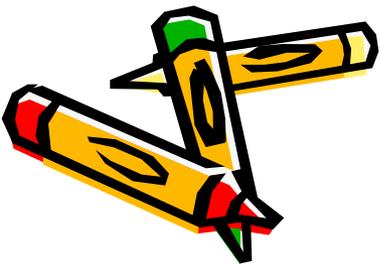
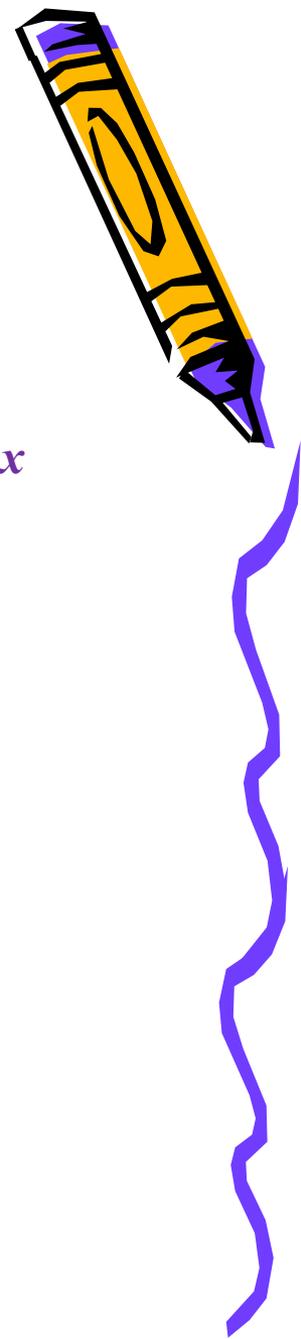


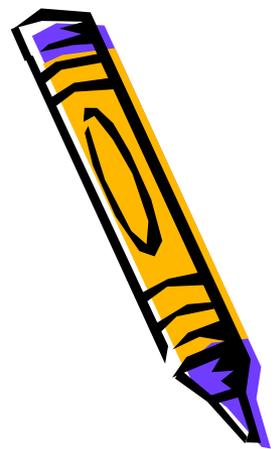
- *Наличие высокой частоты распространения фактора курения (22.6%) среди молодых специалистов вызывает тревогу в плане риска сердечно-сосудистой патологии.*
- *В группе среднего возраста частота фактора курения резко снижается и в старшей возрастной группе не регистрировался.*



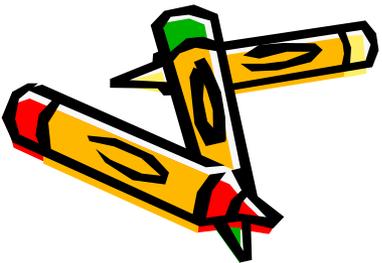


- *Следует отметить высокую распространенность фактора избыточной массы тела (ИМТ) во всех возрастных группах, при этом в старшей возрастной группе регистрируется ожирение у половины обследованных.*





Касаясь фактора отягощенной наследственности по сердечно-сосудистой патологии, необходимо обозначить ее значимость и распространенность во всех возрастных группах, достигая высокого уровня (72.2%) у обследованных среднего возраста.



Благодарю за внимание!

